

## Ruta 4

- **DIA 1:** Ventura – Caballo – Río Lanjarón - Ascensión al Tajo de los Machos - Refugio El Puntal
- **DIA 2:** Refugio Puntal – Río Toril – Pampaneira

<b>MIDE</b>		Ruta 4	
horario	11h 30'	  3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1540 m	  2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	2573 m	  3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	26,7 Km	  5	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		

Condiciones de Tres Estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2017.

