

## Ruta 1

- **DIA 1:** Albergue Universitario – Veleta – Los Machos – Vivac en Laguna de la Mosca
- **DIA 2:** descenso a Güéjar Sierra por la Vereda de la Estrella

<b>MIDE</b>		Ruta 1	
horario	12h 	 3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1500 m 	 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	2820 m 	 3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	28,3 Km 	 5	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía 		
Condiciones de Tres Estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2017.			

