

## Programa de Actividades de Montaña 2018 -2019

El Centro de Actividades Deportivas (C.A.D.) programa por medio de su Club Alpino Universitario y oferta una amplia y variada gama de actividades de montaña dirigidas en un principio a miembros de la comunidad universitaria o egresados de la Universidad de Granada y posteriormente a personas que no pertenezcan a dicha comunidad, mayores de 18 años. **ATENCIÓN:** Los mayores de 65 años que quieran participar en nuestras actividades tendrán que presentar un certificado Médico Oficial donde se especifique claramente que el interesado es APTO para realizar actividad física en montaña.



## Normativa para la participación en las Actividades de Montaña

- **NORMATIVA:** Recordamos la obligatoriedad y el estar conforme con dicha normativa antes de inscribirse en nuestras Actividades. Pulsar en el siguiente enlace: **NORMATIVA DE PARTICIPACIÓN**

## Cómo matricularse en las actividades

Para la matriculación en las distintas actividades de montaña, así como para resolver cualquier tipo de duda, el C.A.D. pone a disposición de los usuarios las dos sedes administrativas y técnicas de las que se compone:

- **CAMPUS FUENTENUEVA.** Paseo Profesor Juan Ossorio s/n (Paseos Universitarios). Teléfonos 958 240 956 y 958 243 144. Correo: deportes@ugr.es
- **CAMPUS CARTUJA.** Calle Profesor Clavera s/n. Teléfono 958 242 892.
- **OFICINA TÉCNICA DE MONTAÑA :** CLUB ALPINO UNIVERSITARIO (Despacho técnico en la oficina del CAD del Campus de Fuentenueva) en horario de mañana los siguientes días: martes, jueves y viernes. Teléfono 958248521. correo: clubalpinougr@ugr.es

**Nota:** Los miembros de la comunidad universitaria podrán también inscribirse vía web, a través del **Acceso Identificado** (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día), salvo para los viajes programados.

El **horario de atención al público** es de lunes a viernes de 9 a 14 horas (ambas oficinas) y de 15 a 20:00 (solo oficina de Fuentenueva).

## El Club de Montaña

- Club Alpino Universitario

## Programa de Actividades

- **Nuestros Viajes:**
  - **Recorriendo la Sierra de Grazalema (Diciembre, Puente de la Inmaculada)**
  - **Marruecos: Del Atlas oriental al Sahara (Abril, Semana Santa)**
- **Recorridos de Montaña**
  - **Recorridos de Alta Montaña (Octubre)**
  - **Recorridos de montaña "1º Ciclo" (Octubre -Noviembre)**
  - **Recorridos de montaña "2º Ciclo" (Noviembre -Diciembre)**
  - **Recorridos de Montaña 3º Ciclo (marzo -abril)**
  - **Recorridos de montaña 4º Ciclo, especial Primavera (Abril, Mayo)**
  - **Recorridos de Montaña 5º Ciclo, las Lagunas de Sierra Nevada (Mayo, Junio)**
  - **Recorridos de Montaña 6º Ciclo, Travesía Integral de los 3000 m. de Sierra Nevada (Junio)**
- **Descenso de barrancos (Octubre, Junio)**
- **Vías Ferratas (Octubre, Mayo)**
- **Cursos de escalada en roca**
  - **Curso de escalada en roca "Iniciación" (Octubre)**
  - **Curso de escalada en roca "Perfeccionamiento" (Octubre)**
- **Cursos de Snowboard (Diciembre, Enero, Febrero y marzo)**

Fuente: <http://cad.ugr.es/pages/actividades-deportivas/clubalpinouniversitario/actividades-de-montaaa/2018-2019/index>

- **Cursos de Esquí (Diciembre, Enero, Febrero y marzo)**
- **Curso de Montaña invernal (Enero, Febrero)**
- **Ciclo Senderismo invernal con raquetas de nieve (Febrero)**
- **Curso de esquí de montaña (Marzo)**
- **Senderismo para Todos (Marzo, Abril)**