

VIAJE: Recorriendo la Sierra de Grazalema (senderismo en el puente de la Constitución) del 6 al 9 de diciembre.



Descripción del viaje

Proponemos este Otoño cuatro magnificas rutas en un enclave natural único, La Sierra de Grazalema:

Al norte y al este de la provincia de Cádiz y al oeste de la provincia de Málaga la tierra se eleva bruscamente, un núcleo de montañas de roca caliza convulsiona el paisaje y conforma uno de los espacios naturales más hermosos de la Península Ibérica.

Bosques de abetos, de encinas, robles, vegetación mediterránea con mezcla de vegetación atlántica, una extraordinaria flora y junto a ello un paisaje humano de primer orden, pueblos de extraordinaria arquitectura, historia, costumbres y gastronomía aquí preservadas conforman una auténtica delicia para el visitante.

Un territorio de difícil acceso hasta mediados del siglo pasado y que llevó a un afamado “viajero romántico” a escribir: “los bandoleros y los contrabandistas son los ingenieros de caminos de la geografía”.

Para el hospedaje de este viaje hemos elegido un magnifico hotel, Hotel Fuerte Grazalema, en régimen de media pensión (cenas y desayunos incluidos) desde donde todos los días saldremos para realizar los diversos recorridos programados.

Fecha, Nivel y Plazas

- **Fecha:** Del 6 al 9 de diciembre de 2018. Puente de la Constitución.
- **Nivel:** Medio.
- **Plazas:** Máximo 38, mínimo 20.

Inscripción y Precios

Inscripción

- **Comunidad universitaria:** Del 5 al 23 de noviembre.
- **Comunidad no universitaria:** Del 12 al 23 de noviembre.
- **MUY IMPORTANTE:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Este curso no permite la inscripción vía web.

Precio comunidad universitaria

- Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 320 €.
- Alumnos UGR con alta deportiva: 288,00 €
- **INCLUYE:**

1. Desplazamiento en autobús todo el viaje.

Fuente: <http://cad.ugr.es/pages/actividades-deportivas/clubalpinouniversitario/actividades-de-montaaa/2018-2019/viaje-recorriendo-todo-grazalema-senderismo-en-el-puente-de-la-inmaculada-del-6-al-9-c>

2. tres noches de alojamiento, cena y desayuno en hotel de cuatro estrellas (habitación doble) en Grazalema.
3. Responsable Guía de montaña del CAD y guía de montaña de Cádiz.
4. Seguro de viaje.

Precio comunidad no universitaria

- Precio: 384 €.
- **INCLUYE:**

1. Desplazamiento en autobús todo el viaje.
2. tres noches de alojamiento, cena y desayuno en hotel de cuatro estrellas (habitación doble) en Grazalema.
3. Responsable Guía de montaña del CAD y guía de montaña de Cádiz.
4. Seguro de viaje.

EL viernes 30 de noviembre a las 13:00 horas, SE CELEBRARÁ UNA reunión CON LOS CURSILLISTAS EN LA Sala de Juntas del Centro de Actividades Deportivas (PABELLÓN UNIVERSIADA DEL CAMPUS UNIVERSITARIO DE FUENTENUEVA)

- **DIA 6 DE DICIEMBRE: GRANADA – GRAZALEMA-ASCENSIÓN AL SIMANCÓN-ASCENSIÓN AL RELOJ -BAJADA A CHARCA VERDE -GRAZALEMA**
- **Salida de Granada a las 6:00 horas (Citados a las 05:50 horas).**
- **Lugar: PARADA DE AUTOBUS situada en la CALLE NEPTUNO, FRENTE AL CENTRO COMERCIAL NEPTUNO, DIRECCIÓN SALIDA CIRCUNVALACIÓN).**

Salida de GRANADA a las 06,00 hrs. Viaje hacia la provincia de Cádiz. Desayuno en ruta.

Llegada a Grazalema sobre las 10,00 hrs. Comenzamos la actividad.

Nos adentramos por antiguos senderos bajo la descomunal pared de roca del Peñón Grande, que preside altivo sobre la villa. Ascendemos lentamente hacia el puerto de las Presillas para desde aquí bajar al llano del mismo nombre. En frente tendremos, como dos pirámides casi perfectas, las emblemáticas cumbres del Simancón y el Reloj.

Subimos por un bosque de pinos para pasar después al terreno kárstico y casi lunar de las zonas altas. Por rocas, aunque de progresión fácil, llegaremos a la cima del Simancón, de 1.555 m. Panorama de primer orden, toda la Sierra de Grazalema, el Peñón Grande a nuestros pies, la sierra del Pinar y hacia el oeste los bosques del Parque Natural de los Alcornocales. Al sur el Mediterráneo y, si el día es claro, hasta las montañas del Rif.

Tras un descanso seguimos el cordal divisorio hacia el Reloj. En esta zona tendremos que prestar un poco de atención pues la roca, aunque de fácil paso, está muy descarnada. Tras coronar el Reloj bajamos hacia la Charca Verde, lugar idílico rodeado de bosques de encinas y vegetación mediterránea. Aquí podremos aprovechar para tomar el picnic. Ya tan sólo nos queda volver a Grazalema rodeando el Reloj por el sur.

Alojamiento en Hotel Fuerte Grazalema. Cena.

Ruta circular. Horario de la excursión a pie: sobre 7 horas con descansos incluidos.

- Mapa del recorrido
- Perfil del recorrido



◦ **DIA 7: TRAVESIA DEL PINSAPAR: GRAZALEMA -BENAMAHOMA**

¿Un bosque de abetos al sur de la Península Ibérica?... Algo casi increíble. El Pinsapo, “Abies Pinsapo Boissier” es una reliquia de épocas muy frías, cuando los bosques de coníferas poblaban el paisaje europeo. Aquí, en las alturas de la Sierra de Grazalema y en definitiva en la Serranía de Ronda, a la que pertenece, han pervivido hasta nuestros días.

Hoy tenemos pensado visitar esta joya de la naturaleza. La ruta parte de las proximidades del puerto de las Palomas. Hasta aquí nos desplazaremos con nuestro bus.

Comenzaremos la excursión a pie ascendiendo por buen camino y en zigzag. Tras una hora aproximadamente de subida alcanzaremos el Puerto de las Cumbres, desde donde tendremos una vista excepcional de la ladera norte de la Sierra del Pinar y del bosque en todo su esplendor. Tras un descansito seguiremos en suave bajada y después nos internaremos en el bosque, toda una maravilla. El piso vegetal es compartido también con algunos robles, quejigo andaluz... hasta llegar a los Puertos del Pinar, maravilloso emplazamiento en donde podremos tomar nuestro picnic.

Tras un descanso bajamos andando a la aldea de Benamahoma. Aquí podremos ver y catar las aguas del gran nacimiento que encontraremos poco antes de llegar a la aldea. Paseo por el pueblo en donde podremos tomar un refrigerio y aquí nos espera nuestro bus para trasladarnos a Grazalema. Alojamiento y cena.

- Mapa del recorrido
- Perfil del recorrido



◦ **DIA 8: RUTA DE LOS CONTRABANDISTAS: DE GRAZALEMA A BENAJOJAN POR ANTIGUOS CAMINOS.**

Hubo un tiempo el que en palabras del viajero romántico Richard Ford, “los contrabandistas y los bandoleros eran los ingenieros de caminos de la serranía”. Hoy tendremos la oportunidad de recorrer uno de esos históricos senderos.

Tras el desayuno nos desplazaremos a la vecina población de Villaluenga del Rosario, el pueblo más alto de la Provincia de Cádiz, situado a 870 m.s.m. Aquí comenzaremos nuestro recorrido a pie.

Ascendemos entre bosques de encinas y luego llegaremos a un bosque de alcornoques para bajar a los Llanos del Republicano. Excelentes praderías en un valle muy abierto. Cerca de aquí visitaremos la sima del mismo nombre.

Posteriormente ascenderemos cómodamente el Puerto del Correo, paso clave de la “Ruta de los Contrabandistas” que en el siglo XIX y comienzos del XX unía Grazalema con Gibraltar. Pequeñas cortijadas dispersas, grandes encinas, aljibes medievales... toda una delicia. Llegaremos a los Llanos de Libar, lugar de gran quietud y podremos descansar y comer aquí.

El regreso lo haremos siguiendo otros senderos para regresar de nuevo a Villaluenga. Paseo por el pueblo, para nosotros, el más bonito junto con Grazalema, de la Sierra. Si alguien se anima podrá llevar de recuerdo y/o comer aquí el afamado queso “Payoyo”, premiado en numerosos certámenes y original de la zona.

A la hora convenida regresamos a Grazalema. Alojamiento y cena.

- Mapa del recorrido
- Perfil del recorrido

◦ **DIA 9: ASCENSION AL PEÑON DEL GASTOR, TAJO LAGARIN Y DOLMEN DE LA GIGANTA.**

Tras el desayuno dejamos Grazalema.

Tomaremos la bonita carretera de la ribera del Guadalete y llegaremos al bonito pueblo serrano de El Gastor.

Aquí comenzaremos un camino en subida ligera y después en zigzag. Atravesaremos un bonito bosque de pinos y después de encinas para salir a terreno despejado. Desde aquí alcanzaremos la cumbre del Peñón del Gastor, de 1.021 metros. Esta cima, emblemática, es un mirador excepcional de todo el macizo de Grazalema. Desde aquí y a vista de pájaro podremos ver toda la amplia cadena de montañas por donde hemos andado estos días.

Tras un descansito continuamos por el cordal de la montaña hasta llegar a la cima hermana del Tajo de Lagarín, de 1067 m. Aquí empezaremos a descender por otro sendero para conocer el Dólmen de la Giganta, muestra de arte rupestre funerario de la sierra.

Regresaremos a El Gastor donde podremos tomar nuestro almuerzo -picnic antes de regresar a Granada.

Viaje de vuelta a Granada donde esperamos llegar entre las 20'00 y 21'00 horas.

- Mapa del recorrido
- Perfil del recorrido



Ficha técnica

Alojamiento

HOTEL FUERTE GRAZALEMA. (<https://www.fuertehoteles.com/hotel/fuerte-grazalema/el-hotel/>)

Equipaje:

Pantalones ligeros, camisetas, forro polar, chubasquero, chaqueta de abrigo o anorak, crema de protección solar, gafas de sol, botas de montaña de suela flexible para la ruta de senderismo, gorra o sombrero para el sol, pequeña mochila para las excursiones del día. Bolsa de aseo. Recomendable: prismáticos, bastón regulable para caminar.

Comidas:

Incluimos los desayunos y las cenas. las comidas-picnic de las excursiones no están incluidas y cada participante tendrá que llevarlas.

La Sierra de Grazalema tiene una excelente gastronomía: buenas carnes, quesos, verduras, espárragos trigueros, tagarninas cocinadas con huevos, arroces... Y, los pescados de la costa de Cádiz cercana. En el pueblo encontraremos también pastelerías artesanas en donde se realizan dulces de tradición serrana y árabe como los “cubiletos” y los “amarguillos”.

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad **0'5 crédito E.C.T.S.**
- Para mas información visitar el siguiente enlace: **Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.**