

Senderismo para Todos en Primavera (marzo, abril)

Descripción, Nivel y Plazas



Recorridos de baja montaña en abril (domingos). Itinerarios de baja dificultad, programados para hacerlos bien individualmente o bien en familia e iniciarse en la práctica de senderismo y el conocimiento de la montaña.

- **Nivel:** Iniciación.
- **Plazas:** Máximo 50, mínimo 14.
- **Observación:** Se podrán inscribir todas las personas (niños, jóvenes y adultos) con edades comprendidas entre los 8 y 65 años (ambos inclusive). Los menores de edad tendrán que ir acompañados por un adulto inscrito.

Normativa para la participación en las Actividades de Montaña

- **NORMATIVA:** Recordamos la obligatoriedad y el estar conforme con dicha normativa antes de inscribirse en nuestras Actividades. Pulsar en el siguiente enlace: **NORMATIVA DE PARTICIPACIÓN**

Periodo de inscripción (ciclo completo), Precios y Material

Periodo de inscripción (ciclo completo)

- **Inscripción comunidad universitaria:** del 18 de febrero al 20 de marzo de 2019.
- **Inscripción comunidad no universitaria:** del 25 de febrero al 20 de marzo de 2019.

Precios comunidad universitaria (incluye transporte y guías)

• Precio ciclo completo:

- Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 45,00 €.
- Hijos, menores de edad, de miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 35,00 €
- Alumnos UGR con alta deportiva: 40,50 €.

• Precio salida individual:

- Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 15 € por salida (salvo la salida nº 2 a la Alpujarra que tendrá un coste de 20 €).
- Hijos, menores de edad, de miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 12,00 € por salida (salvo la salida nº 2 a la Alpujarra que tendrá un coste de 15 €).
- Alumnos UGR con alta deportiva: 13,50 €, (Salida 2ª a la Alpujarra 18,00 €).

- **MUY IMPORTANTE:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Precios comunidad no universitaria (incluye transporte y guías)

- **Precio ciclo completo:** Adultos: 54,00 €. Menores: 42,00 €
- **Precio salida individual:** Adultos: 18 €. Menores: 15 € por salida (salvo las salidas nº2 a la Alpujarra que tendrá un coste de 24 € y 20 € respectivamente).
- **MUY IMPORTANTE:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Material

- Mochila de montaña para un día (recomendable de 20 a 40 litros).
- Botas de montaña (no rígidas), pueden ser de caña mediana o alta, con suela antideslizante y con tacos (no se permitirá a ningún participante llevar zapatillas de deporte).
- Chubasquero, gore tex o similar.
- Camiseta de marcha (se recomienda que no sea de algodón).
- Jersey de forro polar.
- Pantalón largo de montaña (a ser posible que sea un pantalón técnico de montaña).
- Gorra o sombrero para el sol.
- Guantes finos.
- Crema solar.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o botella de agua (no inferior a 1 litro y medio).
- Comida personal (picnic y almuerzo).
- Mapa de la zona con la ruta y perfil (descargable de nuestra página web).
 - **Importante:** Cada cursillista tiene que llevar su propio picnic y bebida para la excursión.

Salidas programadas, Recorridos y Periodos de inscripción

- **PRIMERA SALIDA. Domingo 24 de marzo de 2019 (Parque Natural de la Sierra de Huetor).**
- **Recorrido:** CASA FORESTAL LOS PEÑONCILLOS – CAÑADA DEL SERENO – FUENTE DE LA TEJA – NACIMIENTO RÍO DARRO – CENTRO DE VISITANTES PUERTO LOBO.
 - Mapa del recorrido
 - Datos del recorrido
 - **Fechas de inscripción para este recorrido:** Comunidad universitaria: Del 18 al 20 de marzo. Comunidad no universitaria: del 19 al 20 de marzo.
- **SEGUNDA SALIDA. Domingo 31 de marzo de 2019 (Alpujarra).**
- **Recorrido:** BUBIÓN – RÍO BERMEJO – PÓRTUGOS.
 - Mapa del recorrido
 - Datos del recorrido
 - **Fechas de inscripción para este recorrido:** Comunidad universitaria: Del 18 al 27 de marzo. Comunidad no universitaria: del 19 al 27 de marzo.
- **TERCERA SALIDA. domingo 7 de abril de 2019 (Río Velillos).**
- **Recorrido:** OLIVARES – RÍO VELILLOS – MOCLÍN – OLIVARES (RUTA DEL GOLLIZNO).
 - Mapa del recorrido
 - Datos del recorrido
 - **Fechas de inscripción para este recorrido:** Comunidad universitaria: Del 18 de marzo al 3 de abril. Comunidad no universitaria: del 19 de marzo al 3 de abril.
- **Lugar y Hora de Salida.** Todas las salidas serán a las 09:30 horas desde la **parada de autobus** situada en la CALLE NEPTUNO, FRENTE AL CENTRO COMERCIAL NEPTUNO, DIRECCIÓN SALIDA CIRCUNVALACIÓN. **Atención:** Aunque haga mal tiempo (lluvia, nieve, viento...) siempre se saldrá del punto de encuentro al punto de inicio del Recorrido y allí se evaluará si se realiza o no la excursión.

