

## Recorridos de Montaña 5º ciclo (junio) "Lagunas de Sierra Nevada"

### Descripción, Nivel y Plazas



Itinerarios de un día, de dificultad moderada, que recorren las lagunas y los escenarios de alta montaña más característicos de Sierra Nevada, en esta época donde se muestra en todo su esplendor.

- **Nivel:** Medio – alto.
- **Plazas:** Máximo 24, mínimo 10.

#### • INSCRIPCIÓN CICLO COMPLETO

**Comunidad universitaria:** del 6 al 29 de mayo.

**Comunidad no universitaria:** del 8 al 29 de mayo.

- **MUY IMPORTANTE:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a [deportes@ugr.es](mailto:deportes@ugr.es), solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

### Salidas programadas y fechas de inscripción salidas individuales

#### • PRIMERA SALIDA. Sábado 1 de junio de 2019.

- **Recorrido:** VALLE DE LANJARÓN. LAGUNA DEL CABALLO.
- **Fechas de inscripción:** Comunidad universitaria: Del 27 al 29 de mayo. Comunidad no universitaria: Del 28 al 29 de mayo.
- Datos y Mapa del recorrido

#### • SEGUNDA SALIDA. Sábado 8 de junio de 2019.

- **Recorrido:** LAGUNILLO MISTERIOSO. VALLE DEL RÍO DILAR.
- **Fechas de inscripción:** Comunidad universitaria: Del 3 al 5 de junio. Comunidad no universitaria: Del 4 al 5 de junio.
- Datos y Mapa del recorrido

#### • TERCERA SALIDA. Sábado 15 de junio de 2019.

- **Recorrido:** LAGUNA DE LAS CABRAS Y LAGUNA DE RÍO SECO.
- **Fechas de inscripción:** Comunidad universitaria: Del 10 al 12 de junio. Comunidad no universitaria: Del 11 al 12 de junio.
- Datos y Mapa del recorrido

#### • CUARTA SALIDA. Sábado 29 de junio de 2019.

- **Recorrido:** MULHACÉN Y SIETE LAGUNAS.
- **Fechas de inscripción:** Comunidad universitaria: Del 24 al 26 de junio. Comunidad no universitaria: Del 25 al 26 de junio.
- Datos y Mapa del recorrido

## Precios

### CICLO COMPLETO:

#### Comunidad universitaria:

- Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 90,00 €
- Alumnos UGR con alta deportiva: 81,00 €.
- Alumnos UGR con alta deportiva, becarios M.E.C. o becas propias de la UGR (siempre y cuando lo hayan acreditado en las oficinas administrativas del C.A.D.): 72,00 €.

#### Comunidad no universitaria:

- Precio: 108,00 €

### SALIDAS INDIVIDUALES:

#### Comunidad universitaria:

- Miembros de la comunidad universitaria o con alta deportiva: 25 €.

La cuarta salida (Mulhacén -Siete Lagunas) tiene un precio de 35,00 € (requiere doble transporte, general hasta Capileira y especial por el Parque Nacional de Sierra Nevada).

- Alumnos UGR con alta deportiva: 22,50 €.

La cuarta salida (Mulhacén -Siete Lagunas) tiene un precio de 31,50 € (requiere doble transporte, general hasta Capileira y especial por el Parque Nacional de Sierra Nevada).

- Alumnos UGR con alta deportiva, becarios M.E.C. o becas propias de la UGR (siempre y cuando lo hayan acreditado en las oficinas administrativas del C.A.D.): 20,00 €.

La cuarta salida (Mulhacén -Siete Lagunas) tiene un precio de 30,00 € (requiere doble transporte, general hasta Capileira y especial por el Parque Nacional de Sierra Nevada).

#### Comunidad no universitaria:

- Precio: 30,00 €

La cuarta salida (Mulhacén -Siete Lagunas) tiene un precio de 42,00 € (requiere doble transporte, general hasta Capileira y especial por el Parque Nacional de Sierra Nevada).

## Lugar y hora de salida

- **Lugar:** Parada de autobús (pincha en el enlace) situada en la CALLE NEPTUNO, FRENTE AL CENTRO COMERCIAL NEPTUNO, DIRECCIÓN SALIDA CIRCUNVALACIÓN.
- **Hora de salida:** PRIMERA, SEGUNDA Y TERCERA A LAS 8:00 HORAS. CUARTA (SALIDA DEL 29 DE JUNIO) A LAS 07:00 HORAS.

## Material

- Mochila de montaña para un día (recomendable de 20 a 40 litros).
- Botas de montaña (no rígidas), pueden ser de caña mediana o alta, con suela antideslizante y con tacos (no se permitirá a ningún participante llevar zapatillas de deporte).
- Chubasquero, gore tex o similar.

Fuente: <http://cad.ugr.es/pages/actividades-deportivas/clubalpinouniversitario/actividades-de-montaaa/2018-2019/recorridos-de-montaaa-5a-ciclo>

- Camiseta de marcha (se recomienda que no sea de algodón).
- Jersey de forro polar.
- Pantalón largo de montaña (a ser posible que sea un pantalón técnico de montaña).
- Gorra o sombrero para el sol.
- Guantes finos.
- Crema solar.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o botella de agua (no inferior a 1 litro y medio).
- Comida personal (picnic y almuerzo).
- Mapa de la zona con la ruta y perfil (descargable de nuestra página web).

## Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad **1 crédito E.C.T.S. (mínimo 4 salidas)**.
- Para mas información visitar el siguiente enlace: **Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.**

