

Recorridos de Montaña 3º ciclo (marzo, abril)

Descripción, Nivel y Plazas



Itinerarios sin dificultad alta pero un poco más largos y con más desnivel que los de los ciclos anteriores, completándose con ellos el conocimiento de los picos y parajes más emblemáticos de la baja montaña de Sierra Nevada.

- **Nivel:** Medio.
- **Plazas:** Máximo 50, mínimo 20.

Periodo de inscripción (ciclo completo), Precios y Material

Periodo de inscripción (ciclo completo)

- **Inscripción comunidad universitaria:** del 4 de febrero al 6 de marzo de 2019.
- **Inscripción comunidad no universitaria:** del 6 de febrero al 6 de marzo de 2019.

Precios comunidad universitaria (incluye transporte y guías)

- **Precio ciclo completo:**
 - Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 70,00 €.
 - Alumnos UGR con alta deportiva: 63 €.

* Precio salida individual:

- Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 17 € por salida (salvo las salidas 2ª y 4ª a la Alpujarra que costarán 22 €).
- Alumnos UGR con alta deportiva: 15,30 €, (Salidas 2ª y 4ª a la Alpujarra 19,80 €).

* **MUY IMPORTANTE:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Precios comunidad no universitaria (incluye transporte y guías)

- **Precio ciclo completo:** 84,00 €.
- **Precio salida individual:** 20,40 € por salida (salvo las salidas 2ª y 4ª a la Alpujarra que costarán 26,40 €).
- **MUY IMPORTANTE:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Fuente: <http://cad.ugr.es/pages/actividades-deportivas/clubalpinouniversitario/actividades-de-montaaa/2018-2019/recorridos-de-montaaa-3a-ciclo>

Material

- Mochila de montaña para un día (recomendable de 20 a 40 litros).
 - Botas de montaña (no rígidas), pueden ser de caña mediana o alta, con suela antideslizante y con tacos (no se permitirá a ningún participante llevar zapatillas de deporte).
 - Chubasquero, gore tex o similar.
 - Camiseta de marcha (se recomienda que no sea de algodón).
 - Jersey de forro polar.
 - Pantalón largo de montaña (a ser posible que sea un pantalón técnico de montaña).
 - Gorra o sombrero para el sol.
 - Guantes finos.
 - Crema solar.
 - Gafas de sol.
 - Cantimplora o botella de agua (no inferior a 1 litro y medio).
 - Comida personal (picnic y almuerzo).
 - Mapa de la zona con la ruta y perfil (descargable de nuestra página web).
- **Importante:** Cada cursillista tiene que llevar su propio picnic y bebida para la excursión.

Salidas programadas, Recorridos y Periodos de inscripción

- **PRIMERA SALIDA. Sábado 9 de marzo de 2019.**
- **Recorrido:** CUMBRES VERDES – PUENTE DE LOS SIETE OJOS – PICO DE LA CARNE (1800 M.) – HUENES – MONACHIL.
- Mapa del recorrido
- Datos del recorrido
- **Fechas de inscripción para este recorrido:** Comunidad universitaria: 4, 5 y 6 de marzo. Comunidad no universitaria: 5 y 6 de marzo.
- **SEGUNDA SALIDA. Sábado 16 de marzo de 2019.**
- **Recorrido:** CARIHUELA DE LOS HELECHALES – CARIHUELA DE BUSQUISTAR – CARIHUELA DE FERREIROLA – MECINA.
- Mapa del recorrido
- Datos del recorrido
- **Fechas de inscripción para este recorrido:** Comunidad universitaria 11, 12 y 13 de marzo. Comunidad no universitaria 12 y 13 de marzo.
- **TERCERA SALIDA. Sábado 23 de marzo de 2019.**
- **Recorrido:** (SIERRA DE HUÉTOR) PEÑÓN DEL MAJALIJAR (1878 M.).
- Mapa del recorrido
- Datos del recorrido
- **Fechas de inscripción para este recorrido:** Comunidad universitaria: 18, 19 y 20 de marzo. Comunidad no universitaria: 19 y 20 de marzo.
- **CUARTA SALIDA. Sábado 30 de marzo de 2019.**
- **Recorrido:** LANJARÓN – TELLO -LANJARÓN.
- Mapa del recorrido
- Datos del recorrido
- **Fechas de inscripción para este recorrido:** Comunidad universitaria: 25, 26 y 27 de marzo. Comunidad no universitaria: 26 y 27 de marzo.
- **QUINTA SALIDA. Sábado 6 de abril de 2019.**
- **Recorrido:** CENTRO VISITANTES “EL DORNAJO” – HOTEL DEL DUQUE – CANTERAS DE SAN JUAN – CORTIJO DEL HOYO – CABAÑAS VIEJAS – CORTIJO DEL HORNILLO (1900 M.) – GÜEJAR SIERRA.
- Mapa del recorrido
- Datos del recorrido
- **Fechas de inscripción para este recorrido:** Comunidad universitaria: 1, 2 y 3 de abril. Comunidad no universitaria: 2 y 3 de abril.
- **Lugar y Hora de Salida.** Todas las salidas (excepto la nº 2 y nº 4) serán a las 09:30 horas desde la **parada de autobus** situada en la CALLE NEPTUNO, FRENTE AL CENTRO COMERCIAL NEPTUNO, DIRECCIÓN SALIDA CIRCUNVALACIÓN. **Atención:** Aunque haga mal tiempo (lluvia, nieve, viento...) siempre se saldrá al punto de inicio del Recorrido y allí se evaluará si se realiza o no la excursión.
- **Importante:** para la segunda (16/03/19) y cuarta salida (30/03/19) el horario de partida se adelanta a las 08:30 horas desde el mismo sitio arriba mencionado.

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad **1 crédito E.C.T.S. (mínimo 4 salidas)**.
- Para mas información visitar el siguiente enlace: **Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.**