

Recorridos de Alta Montaña (octubre)

Descripción, Nivel y Plazas



Recorridos de dos días en fines de semana, sin dificultades técnicas pero de moderada dureza debido a los fuertes desniveles y transporte de equipo. Diseñados para alcanzar una visión global de la alta montaña de Sierra Nevada.

- **Nivel:** Medio – alto (experiencia en montañismo y acampada).
- **Plazas:** Máximo 24, mínimo 8.

Precios y Material

Precios comunidad universitaria

- **Precio salida individual**
 - Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 40 €.
 - Alumnos UGR con alta deportiva: 36,00 €.
- **MUY IMPORTANTE:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Precios comunidad no universitaria

- **Precio salida individual:** 48,00 €.
- **MUY IMPORTANTE:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.
- **Incluye:** Transporte, guías, alojamiento en refugio o vivac.

Material

- Mochila de montaña para dos días.

Fuente: <http://cad.ugr.es/pages/actividades-deportivas/clubalpinouniversitario/actividades-de-montaaa/2018-2019/recorridos-de-alta-montaaa>

- Saco de dormir (de montaña) y esterilla de montaña.
 - Botas de montaña (no rígidas), pueden ser de caña mediana o alta, con suela antideslizante y con tacos (no se permitirá a ningún participante llevar zapatillas de deporte).
 - Chubasquero, gore tex o similar.
 - Camiseta de marcha (se recomienda que no sea de algodón).
 - Jersey de forro polar.
 - Pantalón largo de montaña (a ser posible que sea un pantalón técnico de montaña).
 - Gorra o sombrero para el sol.
 - Guantes finos.
 - Crema solar.
 - Gafas de sol.
 - Cantimplora o botella de agua (no inferior a 1 litro y medio).
 - Comida personal (picnic y almuerzo).
 - Mapa de la zona (opcional y recomendable).
- * **Importante:** Cada cursillista tiene que llevar su propia comida y bebida para la travesía.

Salidas programadas y fechas de inscripción

• PRIMERA SALIDA. Sábado 6 y domingo 7 de octubre de 2018.

- **Recorrido:** ALBERGUE UNIVERSITARIO -VELETA -LAGUNA DE LA MOSCA -GÜEJAR SIERRA. ACAMPADA Y VIVAC EN LA LAGUNA DE LA MOSCA.
- **Fechas de inscripción:** Comunidad universitaria: Del 19 de septiembre al 3 de octubre. Comunidad no universitaria: Del 24 de septiembre al 3 de octubre.
- Datos y Mapa del recorrido

• SEGUNDA SALIDA. Sábado 13 y domingo 14 de octubre de 2018.

- **Recorrido:** SIETE LAGUNAS – ALCAZABA --MULHACEN. ACAMPADA Y VIVAC EN SIETE LAGUNAS.
- **Fechas de inscripción:** Comunidad universitaria: Del 19 de septiembre al 10 de octubre. Comunidad no universitaria: Del 24 de septiembre al 10 de octubre.
- Datos y Mapa del recorrido

• TERCERA SALIDA. Sábado 20 y domingo 21 de octubre de 2018.

- **Recorrido:** PIEDRA PARTIDA – PUNTAL DE VACARES – TREVÉLEZ. ACAMPADA EN EL HORCAJO DE TREVÉLEZ.
- **Fechas de inscripción:** Comunidad universitaria: Del 19 de septiembre al 17 de octubre. Comunidad no universitaria: Del 24 de septiembre al 17 de octubre.
- Datos y Mapa del recorrido

• CUARTA SALIDA. Sábado 27 y domingo 28 de octubre de 2018.

- **Recorrido:** BARRANCO DE POQUEIRA – VALLE DE LANJARÓN: ASCENSIÓN AL TAJO DE LOS MACHOS Y CABALLO. ALOJAMIENTO EN EL REFUGIO EL PUNTAL.
- **Fechas de inscripción:** Comunidad universitaria: Del 19 de septiembre al 24 de octubre. Comunidad no universitaria: Del 24 de septiembre al 24 de octubre.
- Datos y Mapa del recorrido

◦ Los **viernes anteriores a cada salida**, se celebrará una **reunión** con los cursillistas **en la Sala de Juntas del Centro de Actividades Deportivas (Pabellón Universiada del Campus de fuentenueva) a las 13:00 horas** .

◦ **Lugar y Hora de Salida.** Todas las salidas serán a las 08:00 horas desde la **parada de autobus** situada en la CALLE NEPTUNO, FRENTE AL CENTRO COMERCIAL NEPTUNO, DIRECCIÓN SALIDA CIRCUNVALACIÓN). **Atención:** Aunque haga mal tiempo (lluvia, nieve , viento...) siempre se saldrá al punto de inicio del Recorrido y allí se evaluará si se realiza o no la excursión. Pudiera darse el caso también que los guías responsables de la salida decidan modificar o cambiar la misma por otra, si así lo consideran oportuno, por mal tiempo o por el estado que se encuentre la ruta en ese momento.

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad **1 crédito E.C.T.S. (mínimo 3 salidas)**.
- Para mas información visitar el siguiente enlace: **Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.**