

## Recorridos de Media Montaña (Febrero y Marzo)

### Descripción, Nivel y Plazas



Itinerarios sin dificultad alta pero un poco más largos y con más desnivel que los de los ciclos de baja montaña, completándose con ellos el conocimiento de los picos y parajes más emblemáticos de la baja montaña de Sierra Nevada.

- **Nivel:** Medio.
- **Plazas:** Máximo 50, mínimo 20.

### Periodo de inscripción (ciclo completo), Precios y Material

#### Periodo de inscripción (ciclo completo)

- **Inscripción comunidad universitaria:** del 15 de enero al 9 de Febrero de 2018.
- **Inscripción comunidad no universitaria:** del 22 de enero al 9 de Febrero de 2018.

#### Precios comunidad universitaria (incluye transporte y guías)

- **Precio ciclo completo:**
  - Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 70,00 €.
  - Alumnos UGR con alta deportiva: 63 €.

#### \* Precio salida individual:

- Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 17 € por salida (salvo las salidas 2ª y 4ª a la Alpujarra que costarán 22 €).
- Alumnos UGR con alta deportiva: 15,30 €, (Salidas 2ª y 4ª a la Alpujarra 19,80 €).

\* **MUY IMPORTANTE:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a [deportes@ugr.es](mailto:deportes@ugr.es), solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

#### Precios comunidad no universitaria (incluye transporte y guías)

- **Precio ciclo completo:** 84,00 €.
- **Precio salida individual:** 20,40 € por salida (salvo las salidas 2ª y 4ª a la Alpujarra que costarán 26,40 €).
- **MUY IMPORTANTE:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a [deportes@ugr.es](mailto:deportes@ugr.es), solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Fuente: <http://cad.ugr.es/pages/actividades-deportivas/clubalpinouniversitario/actividades-de-montaaa/2017-2018/recorridos-de-media-montaaa>

## Material

- Mochila de montaña para un día (recomendable de 20 a 40 litros).
- Botas de montaña (no rígidas), pueden ser de caña mediana o alta, con suela antideslizante y con tacos (no se permitirá a ningún participante llevar zapatillas de deporte).
- Chubasquero, gore tex o similar.
- Camiseta de marcha (se recomienda que no sea de algodón).
- Jersey de forro polar.
- Pantalón largo de montaña (a ser posible que sea un pantalón técnico de montaña).
- Gorra o sombrero para el sol.
- Guantes finos.
- Crema solar.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o botella de agua (no inferior a 1 litro y medio).
- Comida personal (picnic y almuerzo).
- Mapa de la zona con la ruta y perfil (descargable de nuestra página web).
- **Importante:** Cada cursillista tiene que llevar su propio picnic y bebida para la excursión.

## Salidas programadas, Recorridos y Periodos de inscripción

- **PRIMERA SALIDA. Sábado 17 de febrero de 2018.**
- **Recorrido:** CUMBRES VERDES – PUENTE DE LOS SIETE OJOS – PICO DE LA CARNE (1800 M.) – HUENES – MONACHIL.
- Mapa del recorrido
- Datos del recorrido
- **Fechas de inscripción para este recorrido:** Comunidad universitaria: 12, 13 y 14 de febrero. Comunidad no universitaria: 13 y 14 de febrero.
- **SEGUNDA SALIDA. Sábado 24 de febrero de 2018.**
- **Recorrido:** CARIHUELA DE LOS HELECHALES – CARIHUELA DE BUSQUISTAR – CARIHUELA DE FERREIROLA – MECINA.
- Mapa del recorrido
- Datos del recorrido
- **Fechas de inscripción para este recorrido:** Comunidad universitaria 19, 20 y 21 de febrero. Comunidad no universitaria 20 y 21 de febrero.
- **TERCERA SALIDA. Sábado 3 de marzo de 2018. ATENCIÓN: SUSPENDIDA POR MAL TIEMPO, SE REALIZARÁ EL SÁBADO 7 DE ABRIL.**
- **Recorrido:** (SIERRA DE HUÉTOR) PEÑÓN DEL MAJALIJAR (1878 M.).
- Mapa del recorrido
- Datos del recorrido
- **Fechas de inscripción para este recorrido:** Comunidad universitaria: 2, 3 y 4 de abril. Comunidad no universitaria: 3 y 4 de abril.
- **CUARTA SALIDA. Sábado 10 de marzo de 2018.**
- **Recorrido:** . LANJARÓN – TELLO -LANJARÓN.
- Mapa del recorrido
- Datos del recorrido
- **Fechas de inscripción para este recorrido:** Comunidad universitaria: 5, 6 y 7 de marzo. Comunidad no universitaria: 6 y 7 de marzo.
- **QUINTA SALIDA. Sábado 17 de marzo de 2018.**
- **Recorrido:** CENTRO VISITANTES “EL DORNAJO” – HOTEL DEL DUQUE – CANTERAS DE SAN JUAN – CORTIJO DEL HOYO – CABAÑAS VIEJAS – CORTIJO DEL HORNILLO (1900 M.) – GÜEJAR SIERRA.
- Mapa del recorrido
- Datos del recorrido
- **Fechas de inscripción para este recorrido:** Comunidad universitaria: 12, 13 y 14 de marzo. Comunidad no universitaria: 13 y 14 de marzo.
- **Lugar y Hora de Salida.** Todas las salidas (excepto la nº 2 y nº 4) serán a las 09:30 horas desde la **parada de autobus** situada en la CALLE NEPTUNO, FRENTE AL CENTRO COMERCIAL NEPTUNO, DIRECCIÓN SALIDA CIRCUNVALACIÓN. **Atención:** Aunque haga mal tiempo (lluvia, nieve, viento...) siempre se saldrá al punto de inicio del Recorrido y allí se evaluará si se realiza o no la excursión.
- **Importante:** para la segunda (24/02/18) y cuarta salida (10/03/18) el horario de partida se adelanta a las 08:30 horas desde el mismo sitio arriba mencionado.

## Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad **1 crédito E.C.T.S. (mínimo 4 salidas)**.
- Para mas información visitar el siguiente enlace: **Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.**