

Chi Kung-Meditación 2018-2019



Técnicas sencillas de origen Oriental (basadas en la Medicina Tradicional China). Movimientos suaves, continuos y fluidos cuyos numerosos efectos se pueden observar rápidamente, tanto en el cuerpo como en la mente: incremento de la vitalidad y la concentración, disminución del estrés, tonificación del cuerpo, calma mental, sosiego emocional y armonización de la energía.

Instalación y edad de participación.

Instalación.

Sala Multiusos del Pabellón 1 en el Campus Universitario de Fuentenueva.

Edad de participación.

Mayores de 18 años.

Periodos de impartición, inscripción, horario, plazas y precios

Periodos de impartición

PERIODO	FECHAS
PRIMERO	Del 04 de octubre al 21 de diciembre de 2018. <i>(No se impartirá clase el 7 de diciembre 2018)</i>
SEGUNDO	Del 08 de enero al 22 de marzo de 2019.
TERCERO	Del 27 de marzo al 14 de junio de 2019. <i>(No se impartirán clases del 15 al 21 de abril de 2019, ambos incluidos).</i>

Periodos de inscripción

Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria.

PERIODO	COMUNIDAD UNIVERSITARIA	COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA
PRIMERO	Del 20 de septiembre al 22 de octubre de 2018.	Del 24 de septiembre al 22 de octubre de 2018.
SEGUNDO	Renovación: del 04 de diciembre de 2018 al 18 de enero 2019. Nuevas: Del 11 de diciembre 2018 al 18 de enero de 2019.	Renovación: del 04 de diciembre de 2018 al 18 de enero 2019. Nuevas: Del 18 de diciembre 2018 al 18 de enero de 2019.
TERCERO	Renovación: del 01 de marzo al 12 de abril de 2019. Nuevas: Del 07 de marzo al 12 de abril de 2019.	Renovación: del 01 de marzo al 12 de abril de 2019. Nuevas: Del 19 de marzo al 12 de abril de 2019.

Horario y plazas.

La duración de las clases será de 55 minutos .

- **Días:** Lunes y miércoles.
- **Horario:** 20:30 -21:30.
- **Plazas:** Mínimo 10 y máximo 20.

Precio por periodo.

- **Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 50,00 €/periodo (2 días a la semana).**
 - Alumnos UGR con alta deportiva: 45,00 €/periodo.
 - Alumnos UGR con alta deportiva becarios M.E.C. o similar UGR (*sólo 3º periodo*): 40,00 €/periodo. **Para beneficiarse del descuento en el 3º periodo, la persona becada tendrá que presentarse, previamente a hacer la matrícula de cualquier curso, en las oficinas administrativas con la credencial y el DNI.**
- **Miembros NO pertenecientes a la comunidad universitaria: 60,00 €/periodo (2 días a la semana).**
- **MUY IMPORTANTE:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Recomendación.

Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.

Créditos E.C.T.S.

- Para mas información visitar el siguiente enlace: **Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.**